

2018年度 健康づくり計画

(株)城南情報サービス

| 月 | テ ー マ | 詳 細 |
|----------|----------------------------------|---|
| 2018年4月 | 突然死について | <ul style="list-style-type: none"> ・発生状況 ・原因と対策 |
| 2018年5月 | 健康寿命を延ばすには | <ul style="list-style-type: none"> ・健康寿命を延ばす方法 ・健康寿命が及ぼす企業メリット |
| 2018年6月 | 自律神経失調症について | <ul style="list-style-type: none"> ・原因と症状 ・予防方法 |
| 2018年7月 | 職場環境管理・職場巡察（営業店） | <ul style="list-style-type: none"> ・事務所衛生基準規則について ・快適な職場環境を整える |
| 2018年8月 | 腰痛・肩こり | <ul style="list-style-type: none"> ・原因と予防 |
| 2018年9月 | 肥満について | <ul style="list-style-type: none"> ・原因となりやすい病気 ・食生活と運動 |
| 2018年10月 | 防災対策について | <ul style="list-style-type: none"> ・従業員・顧客の安全 ・事業の継続 ・地域住民への貢献 |
| 2018年11月 | ハラスメントについて | <ul style="list-style-type: none"> ・セクハラ ・マタハラ ・パワハラ |
| 2018年12月 | 職場の湿温度管理について | <ul style="list-style-type: none"> ・事務所衛生基準規則 ・湿度管理と温度管理 |
| 2019年1月 | 更年期障害について 職場環境管理・職場巡察（事務センター） | <ul style="list-style-type: none"> ・症状と予防、治療 ・事務所衛生基準規則について ・快適な職場環境を整える |
| 2019年2月 | 労働災害について | <ul style="list-style-type: none"> ・労災事例 ・労災時の保証 ・労災を防ぐために |
| 2019年3月 | 定期健康診断受診結果について | <ul style="list-style-type: none"> ・受診率 ・有所見者数 ・再検査、要治療者 ・二次健診の啓蒙、周知等 |